



やまぶき

『十九周年のご挨拶』

創刊73号
夏号
グローバルライフ
生石
敬愛・実践・信頼

やまぶきは、春に咲く可憐な花です。花言葉は、「崇高」、気品が高いです。私達は入居された方々のライフバシーや尊厳を大切に生活をサポートしていきます。やまぶきを通じて皆様の活々とした暮らし、山吹色に輝く笑顔をお伝えします。



「やまぶきの花」
グローバルライフ生石にて

ご利用下さい

日用品の注文

(火・金曜日)
《重石百貨店》
身の回りの日用品を配達していただけます

訪問理美容

《ビューティフルライフ・
リンデンB1》
カット・カラーなど施設内で(要予約)

コープおおいだ

(毎週月曜日14時半頃)
1階 玄関前にて販売

めがね・補聴器

(月1回)
《ヤノメガネ》
メガネや補聴器の購入から修理等

祝☆大分市
長寿
トップ10

107歳

おめでとうございます



6月4日にS様が107歳の誕生日を迎えられました！5月末時点で大分市には100歳以上が368人いらっしゃり、それもまたすごいことですが、その中で今回、長寿ベスト10入りしたそうです！！
目が見えにくくなり、新聞を読むことやクロスワードを解くことなどお好きだったことが出来にくくなったことは悲しいと仰っていましたが、お祝いの会に参加して下さいました皆さんに「なんでもいいと思うので、何か楽しみを見つけてやってみて欲しい」とお言葉を掛けて下さいました。107歳となっても矍鑠とされているからこそ感じる思いが、その言葉に詰まっています。
S様の存在は、ご入居者様、職員の誇りであり、憧れでもあり、目標です。語彙力のなさでS様のすごさを伝えきれないのが悔しいですが、今年も一緒にお祝いが出来たこと、年を重ねていけることが本当に嬉しいです。おめでとうございます。そしてこれからもよろしくお願いします。

～～編集後記～～

段々と季節の巡りが早くなったように感じるのは、年のせいか温暖化が進む気候のせいか。5月から暑く、6月には気温と共に湿度も早々とマックスに。分かってはいても身体が温度の変化についていかず「梅雨バテ」という言葉があることにも妙に納得してしまいました。

終わりの見えなかった新型コロナウイルスも5月8日から感染症法上の分類が5類に変更になりました。街なかにはマスクを外している方も増え、どこにでも設置されていた消毒液、アクリル板や透明シートが撤去され、意識的にも行動も変わってきたことを実感するこの頃です。紙面でも紹介した通り、外部から先生を招く行事なども少しずつ再開しています。ここ数年は自前でいろいろとレクリエーションに取り組んでいたため、ホッとしたような、それでいて寂しいような気持ちになっています。行事の全面再開はゆっくりかもしれませんが、ご入居の皆様健康を第一に、施設での生活をより楽しんで頂けるように取り組んでいきます。

現在は梅雨末期で気候が特に不安定な時期です。以前は雨に対して怖いと感じることはなかったですが、ここ数年は線状降水帯や警報級の大雨により甚大な被害もたらされることで水の怖さを実感しています。これ以上、大きな被害が出ないことを願っています。

さて、8月1日で施設開設19周年を迎えます。ここ数年はコロナ、コロナで何が何だか分からぬまま、その都度の対応に追われ振り返ればあつという間だった様にも感じます。“当たり前”や“日常”の有難さを感じつつ、それがどんなものだったか思い出そうとしています。これからの紙面では、皆様の笑顔と共に忘れてしまっていた日常の施設生活をお伝えしていければと思います。まずは今年も酷暑が予想される夏を乗り越えていきたいと思います。
生活相談員 小林優美

～お知らせ～

『グローバルライフ生石』では、入居者様および入居を検討される方に『入居契約書』『重要事項説明書』等をいつでも閲覧できるよう、1Fエントランスに備え付けており、またホームページ上にも公開しております。

介護付有料老人ホーム 生石

お問い合わせ **097-548-5133**

一人ひとりで 大家族 大分市大字生石37番地の7

株式会社 サンケアシステム <http://www.suncaresystem.jp>



特別食



月に一度の特別食。
 4月：ちらし寿司、あら汁、野菜の天ぷらなど
 5月：釜めし（鯛めし）、お造り盛り合わせ、かにあんかけ茶碗蒸し
 6月：お造り（いさき、マグロ、鯛）、天ぷら盛り合わせ、茶碗蒸しなど
 7月はうなぎです!! お楽しみに。



おやつ作り



たまには粉ものが食べたいよね！
 ということで、お好み焼きを。山芋をたっぷり入れて、ふんわりおいしく出来上がりました。

グリーンカーテン



ぐんぐん成長中♪収穫まであと少し。

運動レク



↑棒サッカー ↑テーブル卓球 ↑じゅうたん玉入れ
 怪我をしないかとヒヤヒヤするほど、白熱します。

七夕



大分の夏の風物詩『長浜さま』が今年は4年ぶりに通常開催されました。マスクを外してにこやかな表情で練り歩く様子はコロナ禍前の賑わいを取り戻していました。

私たちは七夕に向けて短冊に願い事を書いたり、飾りを作ったりし、楽しみました。七夕当日は天の川の前で写真撮影をし、昼食には無病息災を願う食べると縁起がいいと言われているそうめんを。またおやつには七夕の和菓子を楽しんで頂きました。

梅雨末期の大雨の影響で、じめじめとした日が続いていますが、梅雨が明ければ本格的な夏が到来します。今年は全国的に平年より暑いことが予想されているので、今から覚悟して熱中症対策にも心掛けていきたいと思ひます。

音楽療法



3年ぶりに再開した音楽療法、コロナ禍でご入居された方にとっては初めまして。ピアノの伴奏に合わせて歌ったり、楽器を使い演奏したりと、カラオケとはまた一味違う楽しさを体感して頂いています。

お散歩 & 園芸



カラオケ



童謡・唱歌から歌謡曲まで幅広くリクエストを頂き、楽しんでいます。懐かしさからこみ上げるものがあり、なかにはウルウルされる方も。歌は心に響き、気持ちを生き生きとさせてくれます。
 ※窓と入口を開放、入居者同士の間は1m弱距離をとり、マイクは1人が使用する度に消毒するなど、感染予防対策を引き続き行いながら実施しています。

喫茶の日



不定期で開催している『喫茶の日』コーヒーの香りに誘われて、たくさんの方が参加して下さいました。
 お天気の良い日はパラソルを出して外でのんびり。いい時間です。